

Office de tourisme de Sauveterre de Rouergue
Randonnées accompagnées été 2017

date	lieu de la randonnée	trajet en voiture*	heure départ Sauveterre*	longueur randonnée	difficulté randonnée	durée randonnée	particularité	accompagnateur	
10-juil	Les Frères - Cabrit	non	17h00	7 km	**	2h30	Randonnée des moulins du Lézert	Jean-Louis COUDERC	05 65 72 13 52
12-juil	<i>Sauveterre - La Bessière</i>	<i>non</i>	<i>20h30</i>	<i>8km</i>	<i>*</i>	<i>2h30</i>	<i>NOCTURNE : prévoir lampe torche ou frontale et, si possible, gilet fluo</i>	<i>Jean-Pierre TUERY</i>	<i>06 50 83 95 30</i>
17-juil	Albagnac - Pradinas	oui	17h00	10 km	**	3h00	RAS	Jean-Pierre TUERY	06 50 83 95 30
19-juil	<i>Lucante - Villelongue</i>	<i>oui</i>	<i>20h30</i>	<i>8 km</i>	<i>**</i>	<i>2h30</i>	<i>NOCTURNE : prévoir lampe torche ou frontale et, si possible, gilet fluo</i>	<i>Jean-Pierre TUERY</i>	<i>06 50 83 95 30</i>
24-juil	Sauveterre - Soulages	non	17h	9 km	**	3h00	RAS	Didier MAI-ANDRIEU	05 65 47 05 39
<i>26-juil</i>	<i>Vallée du Mergou</i>	<i>non</i>	<i>20h30</i>	<i>9 km</i>	<i>**</i>	<i>3h00</i>	<i>NOCTURNE : prévoir lampe torche ou frontale et, si possible, gilet fluo</i>	<i>Jean-Pierre TUERY</i>	<i>06 50 83 95 30</i>
31-juil	la Gazonne - Jalenques	oui	17h	9 km	**	3h00	Randonnée des moulins du Lézert	Jean-Louis COUDERC	06 50 83 95 30
<i>2-août</i>	<i>Les Cayroux - Les Escourgats</i>	<i>oui</i>	<i>20h30</i>	<i>8 km</i>	<i>*</i>	<i>2h30</i>	<i>NOCTURNE : prévoir lampe torche ou frontale et, si possible, gilet fluo</i>	<i>Jean-Pierre TUERY</i>	<i>06 50 83 95 30</i>
7-août	La Rouyrie - Moulin de Pascal	oui	17h00	8 km	*	2h30	chiens interdits (animaux en liberté)	Jean-Pierre TUERY	06 50 83 95 30
<i>9-août</i>	<i>Gramond - Boussac</i>	<i>oui</i>	<i>20h30</i>	<i>8 km</i>	<i>**</i>	<i>3h00</i>	<i>NOCTURNE : prévoir lampe torche ou frontale et, si possible, gilet fluo</i>	<i>Jean-Pierre TUERY</i>	<i>06 50 83 95 30</i>
14-août	Sauveterre - Albagnac	non	17h00	9 km	**	3h00	RAS	Didier MAI-ANDRIEU	05 65 47 05 39
<i>16-août</i>	<i>Lugan - Quins</i>	<i>oui</i>	<i>20h30</i>	<i>7,5 km</i>	<i>*</i>	<i>2h30</i>	<i>NOCTURNE : prévoir lampe torche ou frontale et, si possible, gilet fluo</i>	<i>Jean-Pierre TUERY</i>	<i>06 50 83 95 30</i>
19-août	Autour de Castelnaud	oui	9h départ Jouels	9 km	**	3h00	Randonnée dans le cadre d'une journée festive à Joüels (+ infos OT)	Jean-Pierre TUERY	06 50 83 95 30
21-août	Les Frères - Cabrit	non	17h00	7 km	**	2h30	Randonnée des moulins du Lézert	Jean-Louis COUDERC	05 65 72 13 52
<i>23-août</i>	<i>La Gazonne - Le Puech d'Amans</i>	<i>oui</i>	<i>20h30</i>	<i>8 km</i>	<i>**</i>	<i>3h00</i>	<i>NOCTURNE : prévoir lampe torche ou frontale et, si possible, gilet fluo</i>	<i>Jean-Pierre TUERY</i>	<i>06 50 83 95 30</i>

* le point de départ est Sauveterre (devant l'office de tourisme). Pour certaines randonnées, un trajet préalable sera fait en covoiturage.