

**Office de tourisme du Pays Segali - Sauveterre de Rouergue**  
**Randonnées accompagnées été 2019**

date	lieu de la randonnée	trajet en voiture*	heure départ Sauveterre*	longueur	difficulté randonnée	durée randonnée	particularité	accompagnateurs	
10-juil	Sauveterre - Les Cayroux - Les Escourgats	non	9h00	9 km	**	3h00	<b>Randonnée des moulins du Lézer</b>	Pierre DELCAUSSE Jean-Pierre TUÉRY	06 84 78 44 65 06 50 83 95 30
17-juil	Vallée du Mergou par Albagnac	non	9h00	8 km	**	3h00		Pierre DELCAUSSE Jean-Pierre TUÉRY	06 84 78 44 65 06 50 83 95 30
24-juil	La Rouyrie - La Planque- le Pouget	oui	20h30	9 km	**	3h00	NOCTURNE : prévoir lampe torche ou frontale et, si possible, gilet fluo	Pierre DELCAUSSE Jean-Pierre TUÉRY	06 84 78 44 65 06 50 83 95 30
31-juil	Gramond - Boussac	oui	9h00	8 km	**	3h00		Pierre DELCAUSSE Jean-Pierre TUÉRY	06 84 78 44 65 06 50 83 95 30
7-août	Sauveterre - Le valadier - Soulages	non	9h00	8 km	**	3h00		Pierre DELCAUSSE Jean-Pierre TUÉRY	06 84 78 44 65 06 50 83 95 30
14-août	Vallée du Mergou par Albagnac	non	20h30	8 km	**	3h00	NOCTURNE : prévoir lampe torche ou frontale et, si possible, gilet fluo	Pierre DELCAUSSE Jean-Pierre TUÉRY	06 84 78 44 65 06 50 83 95 30
21-août	Moulin de Bernadou - Pradinas	oui	9h00	8 km	**	3h00		Pierre DELCAUSSE Jean-Pierre TUÉRY	06 84 78 44 65 06 50 83 95 30
31-août	Autour de Jouels	non	9h00	12km	**	3h00	<b>DEPART JOUELS</b>	Pierre DELCAUSSE Jean-Pierre TUÉRY	06 84 78 44 65 06 50 83 95 30
26-oct	circuit à définir		14h00				<b>Rando de la fête de la châtaigne</b>	Pierre DELCAUSSE Jean-Pierre TUÉRY	06 84 78 44 65 06 50 83 95 30

\* le point de départ est Sauveterre (devant l'office de tourisme). Pour certaines randonnées, un trajet préalable sera fait en covoiturage.