

Les activités à Sauveterre

Quelle activité ?	Quand et où ?	Quelle association ?	Contact
Aquagym	Covoiturage pour séances d'aquagym à Carmaux ou Rodez		Voir Sauveterre Initiatives
Badminton et tennis de table	Le jeudi de 17h30 à 19h - Au gré des participants, entraînements ou matches pour tous les niveaux.	Foyer Rural	Christian Coupat Tel. 06 87 94 11 08
Country	A la salle des fêtes de Jouels pour danseurs expérimentés	Jouels Animations	Anne-Marie Muratet
Danses traditionnelles	Le mercredi en soirée à la salle des fêtes de Jouels d'octobre à avril	Les Bruyères	André BOSC, Tel. 05 65 70 19 31
Disc-golf	A la demande à la Gazonne découverte initiation prêt de disques	Foyer Rural	Christian Coupat, Tel. 06 87 94 11 08
Gymnastique	Gymnastique féminine avec Susu GEANT-HOUEL le jeudi à 18h30 au Four Banal.	Foyer Rural	Christian Coupat, Tel. 06 87 94 11 08
Gymnastique douce	Atelier "j'équilibre ma forme" pour les personnes de plus de 60 ans	Midi Pyrénées Prévention (M2P).	Patricia Arnal Tel. 06 14 35 69 70
Jeux de société	Le jeudi après-midi à la salle des Ecoles de Sauveterre	Club des 3 clochers	André Puechblanc Tel. 05 65 72 12 09
Marche avec bâtons	A la demande, découverte, initiation, prêt de bâtons	Foyer Rural	Christian Coupat Tel. 06 87 94 11 08
Médiathèque	Mercredi 16h à 18h et samedi 10h à 12h à l'espace Lapérouse	Bibliothèque municipale en réseau intercommunal	Monique Rech Tel. 06 29 91 68 66
Patrimoine	Atelier le mercredi de 15h à 17h à la maison des patrimoines (rue de la tour – 2 ^{ème} étage)	ASSAS	Jean-Louis Couderc Tel. 05 65 72 13 52
Randonnée pédestre	Le lundi après-midi	Club des 3 clochers	André Puechblanc, Tel. 05 65 72 12 09
Randonnée pédestre	Les dimanche et lundi après-midi	Club des randonneurs du Naucellois	Tel. 0672043507 randonneurs_naucellois@orange.fr
Tennis	A l'année, terrain de tennis à La Besière (rénovation prochaine)	Sous la responsabilité du Foyer Rural	Christian Coupat, Tel. 06 87 94 11 08
Tricot et crochet	Le mardi de 14h à 16h à la médiathèque – Espace Lapérouse		Se rendre à la bibliothèque le mardi à 14h

En juillet et août

Pétanque	Le mardi et le vendredi à Jouels en soirée	Comité des Fêtes de Jouels	Ludovic Lacombe Tel. 06 71 66 98 02
Piscine	Tous les après-midis à la piscine intercommunale de La Gazonne		Voir la mairie
Randonnées pédestres accompagnées	3 fois par semaine	Club des randonneurs du Naucellois avec Office de Tourisme	Office de Tourisme Tel. 05 65 72 02 52

De nombreuses activités sont également organisées par les associations de nos voisins Naucelle et Baraqueville. N'hésitez pas à contacter les mairies.